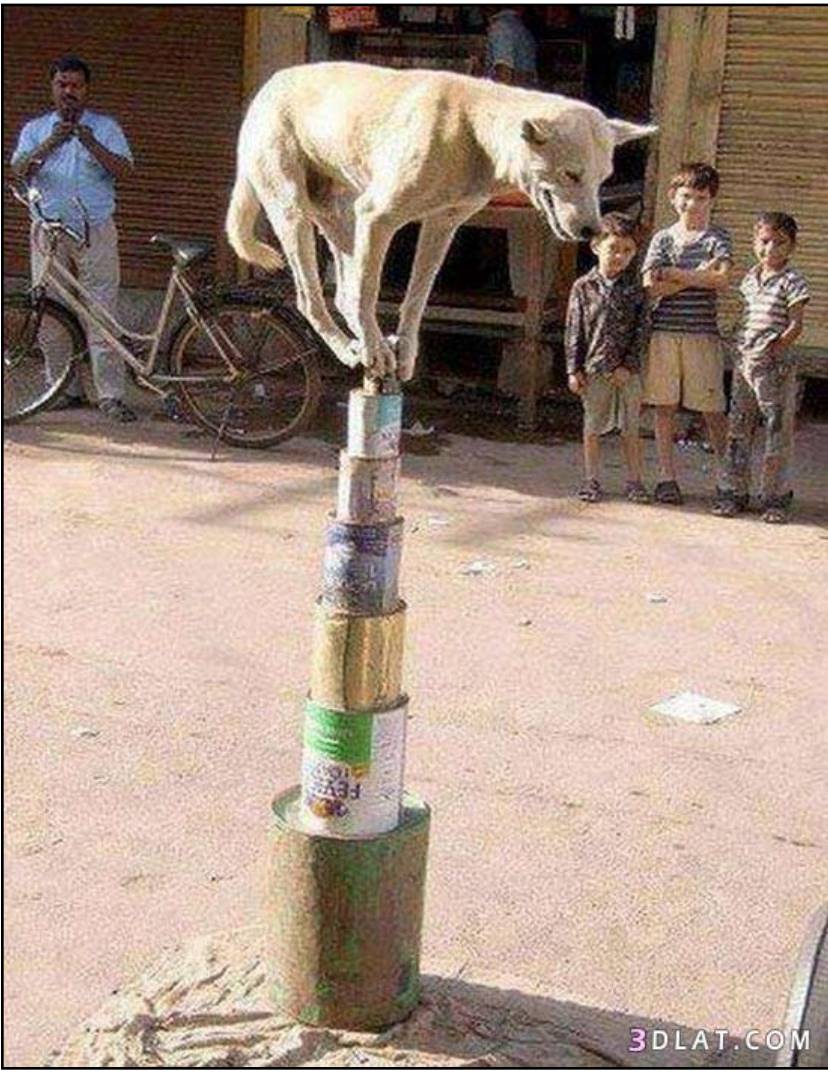
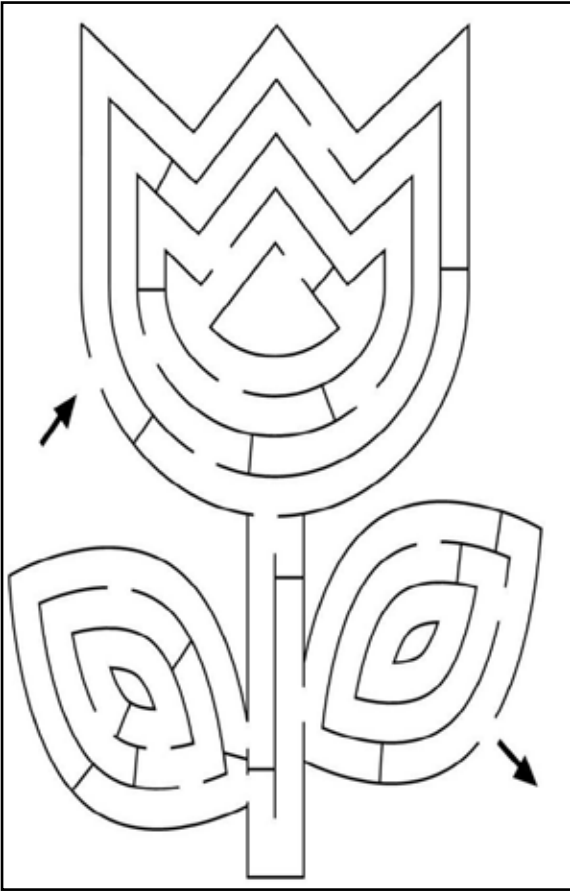


حكمة اليوم

(الكلام اللين يغلب الحق البين !!)

لعبة المتاهة



3DLAT.COM



ودي أضحك ..
وتحرقتي بجمرك خضتك ..
وأنتسي نفسي بوجودك ..
وأعيش دنيا مرساها عيونك
وأرجع .. أضحك واضحك واضحك !!
وتسألني : حبيبلا يكون مليت ؟!
وأقولك : توووووني حبيبني !
ترى من خضتك ما لتويت !!

أنا بعدك مثل وردة .. نمت في آخر البستان
تناسوها ولا أسقوها ويرد الشتاء موتها
أنا بعدك .. مثل قربة مابها سكان
هجرها الماء ولا جاها وسوء الحظ حالها
أنا بعدك .. مثل قصة بلا عنوان
أضاعوها وكتبها قضى عمره بألفها !!!!!

لا جيت صوب الورد ودك تلمه
ماتري إن الورد وده يلمك !!?
لا صار بين إيدك ورد تضمه
إنت تشم الورد !! ولا يشمك !!?
يااااااااا بعد كل الورد .. خاله .. وعمه
يابعد منهو فيعونك يضمك
في ذمتك .. في ذمتك .. قلت ذمه
إنت تلم الورد ؟ ... ولا يلمك؟

أحبك .. والله أحبك متى تفهم وأنا أفهمك!!?
أقول أحب .. لك أحب .. لك ولا أنت محرك
احساسك !!!!!

أخذت الكاس أبي أشرب ..
وكنيت من العطش ميت
وساعتها تذكرتك .. وبانت صورتك بالكاس !!
نسيت أشرب .. ونسيت إني من العطش ميت
ومسكت الكاس بديني .. أناظر صورتك
وأبكي !!
و

لو تدري بكاسي ..
كان «فأاااااااااضي» .. ومن دعمني تعب الكاس
صدق 40 من المشبه يخلق الله ..
إلا أنت ... واحد دون 39 !!
من يشبهك يمالك القلب كله !!?
من يشبهك ياسيد كل المزايين !!
واحد وطار خافقي من محله !!
وشلون أجل لو فيه 39!!?

الكلمات المتقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

أقصى	١	أقصى المواد في الطبيعة O يرق ويتقبل
التغيير	٢	أرق أنواع الحرير O في أقدام الخيل
٣	أعلنت للملا O خيرات يهبها الخالق لمخلوقه ويزيدها	
٤	ليت (معكوسة) O ثنا واد	
٥	نعمل عملا وندأوم على عمله O عكس	
٦	بقايا زائدة في آخر الطعام O من أطراف	
الانسان	٧	ثلثا جاد O رمز الكبريت في الكيمياء O
تقوى ومراقبة الاحكام الدين	٨	تقال للموافقة O اسناد O دافع وحمي
٩	أميرة ويلز الراحلة O ما يعلبه الملك	
١٠	من مشتقات الحليب (معكوسة) O واضع	

نظريه التطور

تحرير طفل علق داخل غسالة ملابس



أدى عيب أحد الأطفال بمحافظة محايل عسير السعودية داخل غسالة ملابس إلى احتجازه مما استدعى تدخل فرقة الإنقاذ لتحريره. وفق التفاصيل، تلبغت عمليات الدفاع المدني بمحافظة محايل بمنطقة عسير بلاغا أمس الجمعة حول احتجاز طفل ٤ سنوات داخل غسالة ملابس كهربائية خلال عبثه بداخلها بمنزل ذويه بإحدى القرى شمال المحافظة.

وعلى الفور توجهت فرقة الإنقاذ لتحريره وتم تسليمه لذويه بصحة جيدة، حسبما أفادت صحيفة عكاظ السعودية السبت. ودعا الدفاع المدني إلى أهمية متابعة الأطفال وصغار السن ومراقبتهم بشكل مستمر حتى لا يكونوا عرضة لأي من المخاطر سواء داخل المنزل أو خارجه متمنيا السلامة للجميع.

زوجان ينجوان بأعجوبة بعد اقتحام سيارة لمنزلهما



نجى زوجان بريطانيان بأعجوبة بعد أن اقتحمت سيارة مسرعة حديقة منزلهما الخلفية واصطدمت بغرفة الجلوس. اقتحمت سيارة منزل ديفي بيلي (٢٢ عاما) وهو يجلس في غرفة الجلوس ويعمل على الكمبيوتر بينما كانت زوجته الحامل كيتي تنام في الطابق العلوي. وأصيب ديفي بإصابة طفيفة في ركبته بعد أن اصطدمت السيارة بجدار غرفة الجلوس ووصلت إلى بعد سنتيمترات قليلة من الطاولة التي كان يجلس إليها. وقالت كيتي: «لو أني كنت في الطابق السفلي لأشاهد التلفاز في ذلك الوقت، لكنت في عداد الأموات الآن.» وأضافت كيتي: «سمعت صوت اصطدام قوي، وتوقعت بأن يكون هذا حادثاً في الشارع ولم أدرك ما حدث حتى سمعت الجيران يظنون منسا الخروج من المنزل قبل أن تتفجر السيارة»، وقال بيلي بأنه يقطن الآن مع زوجته في منزل والدته ريثما تصدر لجنة من المهندسين قرارها حول سلامة المنزل. وأضاف بيلي بأنه تواصل مع السلطات المحلية لتأمين مسكن مؤقت له ولزوجته ريثما يعودوا إلى منزلهما بحسب صحيفة ميرور البريطانية.



تحشيات

نجهه صاححت مبيبي سمعته طلي كال: أروح فوده لهل صوت

زرافه تگول: اميني أنكي بلوز ابو الرگيه يرهمني

وحده حلماته واحد برکش وراهه .. كالت له: ليش تركض وراهه؟ كالمه: أنه أدري؟؟ انتي اللي حلماته.

سوداني شاف اسد كأم بجي .. كمله مروتك لاتاكلي.. كمله الاسد: بالعكس، اصلا اني ما اكل مشويات.

أحول اشتريه ديح طلع الديج هيمينه احوال اجه يحطه بالقصص حطه بره... الديج على أساس لوتي راد ينهزم طب بالقصص.



النوم بشكل أفضل : تناول التفاح لمكافحة الارق والنوم بشكل عميق فالنوم يساعد على مكافحة الشيخوخة المبكرة والاحتفاظ ببشرة شبابية .

استخدم الخل دائما : الخل وخاصة خل التفاح من افود المواد للجسم وفوائده لاتحصى استخدموا ملعقة صغيرة مع السلطة يوميا .

شرب الشاي الاخضر : ينصح بتناول كوب من الشاي الاخضر يوميا والذي يمنع التاكسد في خلايا الجسم ، ويخفف من امكانية حدوث السرطان ولنتائج افضل اشربوه مركزا بدون سكر.

تناول السمك مرة في الاسبوع : على الرغم من ان الاختصاصيين يوصون بتناول حص تين من السمك اسبوعيا ، الا ان تناول حصة واحدة يمكن ان تساعد على تحسين توازن المواد الكيميائية الدماغية ، والسمك مفيد لصحة القلب والدماغ ..

حبة تفاح كل يوم تجنّبك الطبيب: نصيحة قديمة ولكنها صحيحة فعلا التفاح مفيد جدا تعودوا على تناول تفاحه يوميا وسوف تلاحظون تحسنا في صحتكم.

الاكثر من تناول الفاكهة : تناول الفاكهة الطبيعية بين الوجبات حيث تساعد على الهضم وتخلص الجسم من السموم والشوائب.



مهنيًا: تحاول أن تكون منفتحًا على الزملاء، إن أي تصرف غير أخلاقي يؤدي إلى نتائج قد لا تحتلمها عاطفيا: الأمر المطلوب في العلاقة بالشريك هو الثقة التي تبقيكما على توافق تام، وكل ما عدا ذلك ثانوي

مهنيًا: تفاعل بالخير تجده، بانتظارك أيام مزدهرة فيها نجاح وسعادة وراحة على الصعيد المهني عاطفيا: لا تنتظر من الشريك أن يعين لك دائما عن مشاعره تجاهك، وتعيشان معا استقرارا عاطفيا قل نظيره

عاطفيا: تراجع ماضيك الصحي المتقلب، وتكتشف أنك مقل جدا في ممارسة الرياض صحيا: لالام الظهر عدة حول، من بينها المشي أو ممارسة السباحة أو القيام بتمارين خاص

مهنيًا: تستعيد نشاطك وثقتك بنفسك وتنشط الاتصالات الممطرة وتفترج الأوضاع على نحو ملحوظ، استثمار طاقاتك الإدارية ومواهبك في سبيل استقلال الفرص عاطفيا: الخلاف مع الشريك يجب ألا يدوم طويلا، فهو الوحيد القادر على مساعدتك في كل الظروف

مهنيًا: لا توجل شيئا للغد، أنجز ما عليك ولا تتورط في قضية ليست مطمئنا إليها عاطفيا: الفترة المقبلة تتطلب منك استجماع أفكارك، للاطلاع نحو مستقبل أكثر إشراقا على الصعيد العاطفي

مهنيًا: محبة الزملاء تزداد يوماً بعد يوم، والفضل في ذلك طريقة معالجة الأمور بصدق وشفافية عاطفيا: طلبات الشريك لا تزجك إطلاقا، فحاول أن تلبها بكل طيبة خاطر صحيا: تعامل مع محيطك بلطف وهدوء، وانتبه لأعصابك وخفف من العمل المرهق

مهنيًا: تحقيق الطموحات يحتاج إلى مزيد من الوقت، فكن صبورا حتى تضمن تحقيق أهدافك نهائيا وعلى نحو حاسم عاطفيا: جاذبيتك تضعك في دائرة الضوء، وهذا يؤثر حفيظة الشريك ويشعل عنده نار الغيرة

مهنيًا: برافك الحظ على الصعد كافة، وتتردد أفكارا جديدة وقاعات من نوع آخر، وقد تعرف نجاحا مهما عاطفيا: إذا كنت بصدد الاتفاق مع شخص من الجنس الآخر، قد تناقش قضية تخصكما هذا اليوم، فكن مترويا إذا تعرّضت لبعض المضايقات

مهنيًا: لا تفرض على نفسك التزامات أكبر من طاقاتك، فهذا قد يضرك أمام اختبارات صعبة ومكلفة عاطفيا: استمع إلى توجهات الشريك، فهو يدرك أكثر من غيره مسلحتك جيدا ولن يفرط فيها مهما كانت الظروف

مهنيًا: مشكلة عاقلة تعكس سلباً على تحسّن وضعك مادياً ومعنوياً، لكن ذلك يزول تدريجاً لتصل إلى الهدف المنشود عاطفيا: من الأفضل أن تتعامل مع المسائل العالقة مع الشريك، الماملة قد توصلكما إلى نتائج غير مضمونة

مهنيًا: تتكبّ على أعمالك واثقا بالحظ والدعم، وتناقش شؤونا مهنية حساسة عاطفيا: ببسبم الحب وتشرق الشمس في قلبك، تشعر برغبة قوية لبناء مستقبل حافل، لكن ثمة عقبات تعيق تنفيذ خططك، إلا أنها لن تدوم طويلا

مهنيًا: يمنحك هذا اليوم راحة فكرية وذهنية صافية، فحاول أن تستفيد من الوضع لكن لا تكن متسرعاً في قراراتك الحاسمة، وخصوصاً أن بعضها قد يحد مسار بعض الأمور المستقبلية عاطفيا: تتلقى بعض الملاحظات من الشريك، وهذا قد يخلق عنك نوعاً من القلق، لكن يفترض أن تتقبل الأمر برحابة صدر