

الأخت البكر أكثر عرضة لزيادة الوزن



ظهرت دراسة جديدة ان الشقيقات الصغيرات يكن على الأرجح أرق من الأخت البكر. أشارت دراسة حديثة هي الأوسع من نوعها الى ان ترتيب الولادات قد يكون لهم دور كبير في تحديد الوزن. كما حذر الباحثون الذين أجروا الدراسة من ان الأخت البكر يمكن ان تتعرض الى مشاكل صحية أخرى بالإضافة الى زيادة الوزن. ودرس الباحثون بيانات عن صحة ١٣٤٠٠ فتاة وشقيقاتها متوصلين الى ان احتمالات ان تكون الأخت البكر ذات وزن زائد تزيد بنسبة ٢٩ في المئة في المتوسط مقارنة مع شقيقاتها الأصغر واحتمالات إصابتها بالبدانة تزيد بنسبة ٤٠ في المئة على شقيقاتها اللواتي ولدن بعدها. وتؤكد نتائج البحث دراسة مماثلة أجريت على الذكور حيث وجدت ان احتمالات الوزن الزائد تكون أكبر مع الولد البكر من أشقائه البنين ولداً بعده. وقلم

الباحثون في الدراسة الجديدة بتحليل بيانات نساء سويديات حوامل في الفترة الواقعة بين ١٩٩١ و ٢٠٠٩. وبعد حساب وزنه ما بين الاسبوع العاشر والاسبوع الثاني عشر من الحمل وجد العلماء ان وزن الأخت البكر يزيد في المتوسط نحو ٦٠٠ غرام على وزن الشقيقات التاليات. ويعني هذا ان مؤشر كتلة الجسم يزيد عند الأخت البكر بنسبة

دنيا سمير غانم تكشف حقيقة حملها الثاني



كشفت الفنانة المصرية دنيا سمير غانم حقيقة حملها، وذلك بعد مشاركتها الغناء مع المطرب محمد حمقي في حفل الساحل الشمالي. ونشرت النجمة الشابة عبر حسابها على "فيسبوك" صورة تجمعها مع حمقي لذي دعاها لمشاركة أداء أغنية "هبة" التي قدمها سوياً سابقاً في أحد المسلسلات لرمضانية. وأشارت دنيا الى التكهنات التي أثارها بعض المواقع الفنية والإلكترونية حول حملها، معلنة على صورة: "تيسط قوى معاكم في حفلة حمافي.. ويارب تكونوا تيسطو". وأضافت: "ولكن التي ببساط أنا ماش حامل، ده تأثير النهر على الفستان في لحظة". وكانت بعض المواقع الإلكترونية ذكرت أن "دنيا سمير غانم شاركت حمقي الغناء بستان الحمل". والجدير بالذكر أن دنيا لها طفلة واحدة تدعى (كايلا) عام ونصف، هي شرة وزوجها من الإعلامي رامي رضوان في عام ٢٠١٣.

شارون ستون عارية على غلاف هاربرز بازار



تواجه شارون ستون تحديات كبيرة وهي في الـ ٥٧ من عمرها، بعد تعرضها لحقبة دماغية عام ٢٠٠١ أفقدتها القدرة على النطق والمشى والقراءة، حيث خرجت من المستشفى ترحم، وتأتية، وإستقرت سنتين من العلاج لتتمكن من العودة للمشى وتعلم الكلام من جديد، وخلال السنوات اللاحقة إنهاز زوجها من الصحفي "فيل براونستين" وفقدت حضانتها إبنها بالتبني "روان" وكان في الثامنة من عمره في حينها وعرفت الممثلة الأميركية الشهيرة شارون ستون مجداً وعزاً لا ينسى، وكانت من إيقونات الإغراء في هوليوود في فترة التسعينات وتحديداً منذ فيلمها الشهير "غريزة أساسية" بجزءه الأول، مروراً بأفلام عديدة ناجحة من أمثالها فيلم "كازينو" لمارتن سكورسيزي والذي حازت عنه على ترشيح لجائزة الأوسكار، مروراً بالجزء الثاني من فيلم "غريزة أساسية" حتى توارت عن الأنظار فترة طويلة، لتعود في عام ٢٠١١ بدور شرقي في الموسم ١١ من مسلسل "Low Order: SUV" وهو الأمر الذي وجدته مهنياً جداً بالنسبة لها بعد المجد الذي عرفته في هوليوود، وزاد الأمر مهارة نسيانها المستمر لجمعها في الصور بسبب الجلطة الدماغية التي تعرضت لها عام ٢٠٠١، لكنها كانت مدركة بان عليها ان

تقبل بما هو معروف عنها ان كانت تنوي العودة من جديد. فسفون التي تبلغ من العمر ٥٧ عاماً حينها أدركت بأن عليها ان تعض على جرحها وتتواضع وتقبل حقيقة ان عليها ان تشق طريقها إلى القمة من جديد، والصعبة هنا مضاعفة فالظهيبي ان ممثلة في عمرها ستعاني من انحصار الأدوار وإهتمام الصناعة بها بسبب التقدم بالسن وهي سئة هوليوود، وأضاف إلى ذلك سنوات من الإبتعاد عن الأضواء التي كادت تنسى الصناعة من تكون "شارون ستون". لكنها وبارادة جديدة عادت اليوم وهي في الـ ٥٧ من عمرها لتتصدر

خلال مقابلتها مع هاربرز بازار لاحظت إصابتها بالجلطة قائلته: "لازمني شعور بأنني نشت على ما يرام ثلاثة أيام قبل أن أدخل غرفة الطوري، وعندما إخصي لطبيب ليخصني قلت له أشو بأنني سأموت، فرد بلقول تعالين من نرف في الدماغ، فطلبت منه الإصل بوالدي ووالفتي قائلانها فكرة جيدة فرما تفقدن القدرة على النطق قريباً" وبسبب مجرد ان طعت والدتها المقيمة في مستشفى بالخبر، حجزت على اول طائرة ووصت الى المستشفى وهي لاتزال ترتدي ملابسها المنزلية حيث كانت تعتني بحديثها عندما تلقت الإصل، وتضيف ستون بأن الأزمة غيرتها ومكنتها من إكتشاف مكان قوة جديدة في نفسها، فهي تشعر اليوم بأنها أذكى، وأقوى مما كانت عليه قبل مرضها. وأصبحت مباشرة وصروحة وهو أمر قد يخيف الناس منها قليلاً ولكنها مشكلتها ونبتت مشكلتها. وتمكن ضاحكة: "عني عني فمياغي تبدو فيها متألفة وجميلة كما عهدناها، وتسرود خلال المقابلة مع المجلة معاناتها مع المرض والأثر الفاتحة عنه، وتحول محتنها التي إبعثتها عن جديد ستون تستعد لتقديم بطولة تلفزيونية جديد في مسلسل يحمل عنوان "العمل أكس" وستتولى تنفيذ إنتاجه كذلك لصالح محطة "TNT" وتقوم فيه بدور نائب رئيس الولايات المتحدة الأميركية. وتستذكر الممثلة الجميلة

تصنيف السجائر الالكترونية على قائمة منتجات التبغ

صالح مجلس الشيوخ بولاية كليفلاند الأمريكية مشروع قانون يقضي بتصنيف السجائر الالكترونية على انها منتجات تبغ وأحال لمسودة الى لمجلس التشريعي للولاية حيث رفضت مسودة مماثلة في وقت سابق هذا العام. وهذه المسودة التي لاقت تأييد ٢٥ عضواً ومعارضة ١٢ -ضمن عدة جهود مناهضة للتبغ أُحيلت إلى المجلس التشريعي أمس منها مقترح برفع السن القانونية لشراء السجائر من ١٨ الى ٢١ عاماً. وتقضي المسودة - التي اقترحها مارك لينو عضو مجلس الشيوخ بولاية أوهايو ديمقراطي من سان فرانسيسكو - بحظر استخدام السجائر الالكترونية في أماكن العمل والمدارس والأماكن الأخرى المحظورة بها بالنظر على ان تباع في عوات يصعب على الأطفال التعامل معها ويبيع السجائر الالكترونية محظورة بالنسبة الى القصر لكن المسودة تقضي بإزام المتاجر الرابحة في بيعها بالحصول على ترخيص بذلك. وتعمل السجائر الالكترونية من خلال إنتاج كميات معتدلة من بخار النيكوتين بلاستعانة بطارية وطرح في الاسواق منذ نحو عشر سنوات بتعهد من مصنعها وموزعها بتقديم النيكوتين بطريقة آمنة كبديل عن النكوتين. وهي تقوم بتسخين سائل مشبع بالنيكوتين لإنتاج بخار به كميت من الفورمالدهيد وكيمواولت أخرى يستنشقه الدخون لرتيته بدلا من حرق التبغ وقال لينو الذي تحظى مقترحاته بمساندة من الجمعية الأميركية لمكافحة السرطان وعدد من هيئات الصحة العامة ان السجائر الالكترونية تسبب الادم والاعتماد على التبغ والنكوتين. وقال مسؤول كبير بالصحة العامة في كليفلاند في وقت سابق من الال الجاري ان السجائر الالكترونية تسبب التسمم بالنيكوتين بين الأطفال كما أنها تنسف جهودا تبذل على مدى عقود بالولاية لحد من استهلاك التبغ.

تناول مكملات أوميغا ٣ لا يقي من الزهايمر

توصلت دراسة أميركية حديثة الى ان مكملات أوميغا ٣ الغذائية التي كثر الحديث عن فائدها الصحية وتحديدا صحة الدماغ لا تحث فرقا على صحة الوقاية من مرض الزهايمر كما هو معتقد. وقد يجد الكثيرون أنفسهم أمل حقيقة هدر أموالهم وقتهم معا بعد النتيجة التي توصلت إليها دراسة أميركية حديثة مفادها ان مكملات أوميغا ٣ الغذائية لا تحافظ على صحة الدماغ ولا تحميها من الخرف. وفي إطار الدراسة أخضع العلماء ٤٠٠٠ شخص للرقابة على مدى خمس سنوات ليتبين بعدها ان تناولهم لكبسولات أوميغا ٣ لم يحسن من أدائهم الذهني قيد الأملة. وكانت دراسات سابقة أجمعت على أهمية الأحماض الدهنية المتتمتة في الأسماك والحكمالات الدهنية في تحفيز نشاط الدماغ ووقايته من الإصابة بالخرف إضافة الى حماية العين من مرض الضمور البقعي المتمثل مع تقدم العمر وكذلك أمراض القلب والدماغ إلا ان الدراسة الأخيرة جاءت لتكثف تلك القناعة العلمية الراسخة لا اعتبار ان مكملات زيت السمك وحدها غير كافية للحفاظ على شباب الدماغ. ويقول المؤلف

داليا البحيري: لا أعرف شيئا عن دور سمية الخشاب

أقبل دوراً أو أرفضه إلا بعد قرأته". كانت سمية الخشاب قد شاركت في الجزء الأول من العمل، لكنها رفضت المشاركة في الجزء الجديد، ورغم أنها أعلنت أن سبب اعتذارها هو خوفها من ألا يحقق العمل نجاح الجزء الأول لنفسه، لكن أخباراً تتردد في الكواليس بأن خلافاً على الأجر كان السبب الرئيسي وراء اعتذار سمية الخشاب هو خوفها من أن يضرها صالغ، ويشرك في بطولتها رياض الخولي وأحمد سلامة وأميرة العليدي.

مئة شلبي من "نواره"

تستعد الفنانة مئة شلبي لتصوير دورها في الفيلم السينمائي "أهل العيب" فور انتهائها من تصوير مشاهد الأخيرة في فيلم "نواره". وتنتهي الفنانة مئة شلبي من تصوير أحدث أفلامها السينمائية "نواره" تحت إدارة المخرجة هالة خليل خلال أيام، فيما ستبدأ التحضير لفيلمها الجديد "أهل العيب" مع السيناريست تامر حبيب الذي تشترك فيه مع الفنانة يسرا وعدد من الفنانين، علماً أن السيناريو يصد مشكلات في المجتمع المصري واستغرق "حبيب" في كتابته نحو ٣ سنوات يُذكر أن "أهل العيب" سيكون من إخراج هادي الباجوري وهو من إنتاج أخصد السبكي، بينما يجري رانها الاتفاق مع باقي فريق العمل استعداداً لبدء التصوير.

أنعام تستعين بشقيقتها ومحمد حمافي

شارفت الفنانة أنعام على الانتهاء من ألبومها الجديد، وهي تضع عليه حاليًا التمسست الأخيرة بالتعاون مع مسؤولي شركة "روتانا" التي تتولى إنتاج أعمالها الفنية. وتتابع أنعام بنفسها عمليات الميكساج وتجهيز النسخة النهائية من الألبوم، الذي من المفترض طرحه قريباً. ويضم الألبوم ١٢ أغنية تعاونت فيها أنعام مع مجموعة كبيرة من الشعراء والملحنين، منهم أمير طعيمة، ويهنا الدين محبب، ومحمد رحيم، ورامي جمال، وعزيز الشافعي، بالإضافة إلى شقيقها الموزع الموسيقي خالد الذي يتولى توزيع بعض أغاني الألبوم. كما استعنت أنعام بالجزء محمد حمافي في تجميع إحدى أغاني الألبوم.

سلافة معمار تعود إلى حبها القديم

تستعد النجمة سلافة معمار لبدء تصوير مشاهدتها في مسلسل "تيتي منين الحكيمة"، حيث تعيش قصة حب من نوع آخر مع رجل يعنى من خطر الإصابة بالسرطان. وتؤدي الممثلة السورية شخصية "بيال" التي انفصلت عن "بشير" (عسان مسعود)، لكن الأخير يحاول استعادتها بسبب احتمال إصابتها بمرض السرطان، محاولاً أن يعيش معها الفصل الأخير من عمره، بعد قصة حب دامت ١٥ عاماً. وبينما الطرفان باستعادة ذكرياتهما سوياً، إذ يعترف كل منهما بما فات الآخر معرفته من قبل والجدير بالذكر أن العمل من إخراج سيف الدين سبيعي وتأليف فادي قوشقجي، ومن إنتاج المؤسسة العامة للإنتاج التلفزيوني والإذاعي. ويشترك في البطولة كل من جرجس جبارة، وجلال شحوط، وسامر عمران، ووفاء موصللي، وأنس طيار، وهيام مرعي، وشلبي وجعفر بونس، ومحسن غازي، ونمي الإبراهيم، ومؤيد الخراط، وفاتح سلیمان، وعلاء عساف، وإيمان خضور.

سلافة معمار تعود إلى حبها القديم

تستعد النجمة سلافة معمار لبدء تصوير مشاهدتها في مسلسل "تيتي منين الحكيمة"، حيث تعيش قصة حب من نوع آخر مع رجل يعنى من خطر الإصابة بالسرطان. وتؤدي الممثلة السورية شخصية "بيال" التي انفصلت عن "بشير" (عسان مسعود)، لكن الأخير يحاول استعادتها بسبب احتمال إصابتها بمرض السرطان، محاولاً أن يعيش معها الفصل الأخير من عمره، بعد قصة حب دامت ١٥ عاماً. وبينما الطرفان باستعادة ذكرياتهما سوياً، إذ يعترف كل منهما بما فات الآخر معرفته من قبل والجدير بالذكر أن العمل من إخراج سيف الدين سبيعي وتأليف فادي قوشقجي، ومن إنتاج المؤسسة العامة للإنتاج التلفزيوني والإذاعي. ويشترك في البطولة كل من جرجس جبارة، وجلال شحوط، وسامر عمران، ووفاء موصللي، وأنس طيار، وهيام مرعي، وشلبي وجعفر بونس، ومحسن غازي، ونمي الإبراهيم، ومؤيد الخراط، وفاتح سلیمان، وعلاء عساف، وإيمان خضور.