



حكمة اليوم

(الكلام اللين يغلب الحق البين !!)

العدد : 2403

الثلاثاء 2015 / 7 / 28

محل	رمز القرب	الوقت	اللغة	GMT	BAC
بغداد			العربية	3:00	3:00
بغداد			العربية	2:00	2:00
بغداد			العربية	1:00	1:00
بغداد			العربية	0:00	0:00
بغداد			العربية	-1:00	-1:00
بغداد			العربية	-2:00	-2:00
بغداد			العربية	-3:00	-3:00
بغداد			العربية	-4:00	-4:00
بغداد			العربية	-5:00	-5:00
بغداد			العربية	-6:00	-6:00
بغداد			العربية	-7:00	-7:00
بغداد			العربية	-8:00	-8:00
بغداد			العربية	-9:00	-9:00
بغداد			العربية	-10:00	-10:00
بغداد			العربية	-11:00	-11:00
بغداد			العربية	-12:00	-12:00
بغداد			العربية	-13:00	-13:00
بغداد			العربية	-14:00	-14:00
بغداد			العربية	-15:00	-15:00
بغداد			العربية	-16:00	-16:00
بغداد			العربية	-17:00	-17:00
بغداد			العربية	-18:00	-18:00
بغداد			العربية	-19:00	-19:00
بغداد			العربية	-20:00	-20:00
بغداد			العربية	-21:00	-21:00
بغداد			العربية	-22:00	-22:00
بغداد			العربية	-23:00	-23:00
بغداد			العربية	-24:00	-24:00



تحشيات

نجهه صاححت مبييع سمعتهه طلي كال: اروح فقهه لهل صوت

زرافه تكول: امينتي انكي بلوز ابو الركيه يرهمني

وحده حلماته واحد برقص وراهه .. كالت له: ليش تركض وراهه؟ كالهه: انه ادري؟؟ انتي اللي حلماته.

سوداني شاف اسد كام بيحي ... كلاله مروتك لاتاكلي.. كلاله الاسد: بالعكس، اصلا اني ما اكل مشويات.

احول اشتره ديح طلع الديح هيمنه احول اجه يحطه بالقصص حطه بره.... الديح على اساس لوتي راد ينهزم طب بالقصص.



النوم بشكل أفضل : تناول التفاح لمكافحة الارق والنوم بشكل عميق فالنوم يساعد على مكافحة الشيخوخة المبكرة والاحتفاظ ببشرة شبابية .

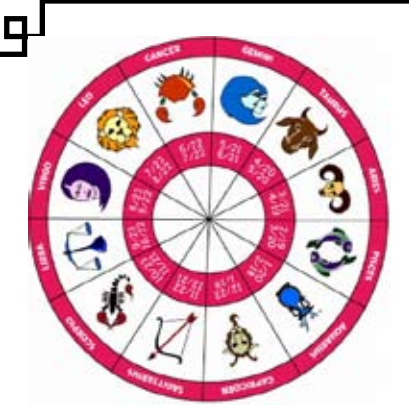
استخدم الخل دائما : الخل وخاصة خل التفاح من افود المواد للجسم وفوائده لاتحصى استخدموا ملعقه صغيره مع السلطه يوميا .

شرب الشاي الاخضر : ينصح بتناول كوب من الشاي الاخضر يوميا والذي يمنع التاكسد في خلايا الجسم ، ويخفف من امكانية حدوث السرطان ولنتائج افضل اشربوه مركزا بدون سكر.

تناول السمك مرة في الاسبوع : على الرغم من ان الاختصاصيين يوصون بتناول حص تين من السمك اسبوعيا ، الا ان تناول حصه واحده يمكن ان تساعد على تحسين توازن المواد الكيميائية الدماغية ، والسمك مفيد لصحة القلب والدماغ ..

حبة تفاح كل يوم تجنّبك الطبيب: نصيحة قديمه ولكنها صحيحة فعلا التفاح مفيد جدا تعودوا على تناول تفاحه يوميا وسوف تلاحظون تحسنا في صحتكم.

الاكثر من تناول الفاكهه : تناول الفاكهه الطبيعية بين الوجبات حيث تساعد على الهضم وتخلص الجسم من السموم والشوائب.



مهنيًا: تحاول أن تكون منفتحاً على الزملاء، إن أي تصرف غير أخلاقي يؤدي إلى نتائج قد لا تحتملها عاطفياً: الأمر المطلوب في العلاقة بالشريك هو الثقة التي تبقيكما على توافق تام، وكل ما عدا ذلك ثانوي



مهنيًا: تفاعل بالخير تجده، بانتظارك أيام مزدهرة فيها نجاح وسعادة وراحة على الصعيد المهني عاطفياً: لا تنتظر من الشريك أن يعينك لك دائماً عن مشاعره تجاهك، وتعيشان معاً استقراراً عاطفياً قل نظيره



عاطفياً: تراجع ماضيك الصحي المتقلب، وتكتشف أنك مقل جداً في ممارسة الرياضة صحياً: لآلام الظهر عدة حلول، من بينها المشي أو ممارسة السباحة أو القيام بتمارين خاص



مهنيًا: تستعيد نشاطك وثقتك بنفسك وتنشط الاتصالات المثمرة وتنفرج الأوضاع على نحو ملحوظ، استثمر طاقاتك الإدارية ومواهبك في سبيل استغلال الفرص عاطفياً: الخلاف مع الشريك يجب ألا يدوم طويلاً، فهو الوحيد القادر على مساعدتك في كل الظروف



مهنيًا: لا توجل شيئاً للغد، أنجز ما عليك ولا تتورط في قضية لست مطمئناً إليها عاطفياً: الفترة المقبلة تتطلب منك استجماع أفكارك، لانتلاقي نحو مستقبل أكثر إشراقاً على الصعيد العاطفي



مهنيًا: محبة الزملاء تزداد يوماً بعد يوم، والفضل في ذلك طريقة معالجة الأمور بصدق وشفافية عاطفياً: طلبات الشريك لا تزجك إطلاقاً، فحاول أن تلبئها بكل طيبة خاطر صحياً: تعامل مع محيطك بلطف وهدوء، وانتبه لأعصابك وخفف من العمل المرهق



مهنيًا: تحقيق الطموحات يحتاج إلى مزيد من الوقت، فكن صبوراً حتى تضمن تحقيق أهدافك نهائياً وعلى نحو حاسم عاطفياً: جاذبيتك تضعك في دائرة الضوء، وهذا يثير حفيظة الشريك ويشعل عنده نار الغيرة



مهنيًا: برافقك الحظ على الصعيد كافة، وتترود أفكاراً جديدة وقناعات من نوع آخر، وقد تعرف نجاحاً مهماً عاطفياً: إذا كنت بصدد الاتفاق مع شخص من الجنس الآخر، قد تناقش قضية تخصكما هذا اليوم، فكن متروياً إذا تعرضت لبعض المضايقات



مهنيًا: لا تفرض على نفسك التزامات أكبر من طاقتك، فهذا قد يضعك أمام اختبارات صعبة ومكلفة عاطفياً: استمع إلى توجيهات الشريك، فهو يدرك أكثر من غيره مصلتحك جيداً ولن يفرط فيها مهما كانت الظروف



مهنيًا: مشكلة عالقّة تنعكس سلباً على تحسّن وضعك مادياً ومعنوياً، لكن ذلك يزول تدريجاً لتصل إلى الهدف المنشود عاطفياً: من الأفضل أن تعالج المسائل العالقّة مع الشريك، المماثلة قد توصلكما إلى نتائج غير مضمونة



مهنيًا: تكبّب على أعمالك وثاقاً بالحظ والدعم، وتناقش شؤوننا مهنية حساسة عاطفياً: ببسّم الحب وتشرقّ الشمس في قلبك، تشعر برغبة قوية لبناء مستقبل حافل، لكن ثمة عقبات تعيق تنفيذ خططك، إلا أنها لن تدوم طويلاً



مهنيًا: يمنحك هذا اليوم راحة فكرية وذهنية صافية، فحاول أن تستفيد من الوضع لكن لا تكن متسرّعاً في قراراتك الحاسمة، وخصوصاً أن بعضها قد يحد مسار بعض الأمور المستقبلية عاطفياً: تتلقى بعض الملاحظات من الشريك، وهذا قد يخلق عنده نوعاً من القلق، لكن يفترض أن تتقبل الأمر برحابة صدر



اخطف شلع بالناس والساحه تشهد واعلن حظر تجوال لو غثك احد

رجعلي كلبى اليوم ولتكلي باجر ما عدني كلب سبير كلهم بناجر

انهجم بيت الشمامه شعدم من افكار من جفي انقطع جابولي محبس

تيجي وتهل دموع صدكني العيون السيب مو فركاك طب بيها صابون

شككت الرسائل حتى انساك ومن بالي شلت كل العناوين لكيت اسمك على الحيطان منقوش ادري شلون افلشها الحياطين

شسولفكك حبيبي شسوه بيه الشوك تدري شكك لك هالروح مشتاكه مثل جفن وجفن يتوسلن بالعين يمتي العين ترمش حتى نتلاكه

هجرت بعض احبتي طوعا لانني رايت قلوبهم تهوى فراقي نعم اشتاق ولكن وضعت كرامتي فوق اشتياقي ارجب في وصولهم دوما ولكن طريق الذل لا تهواه ساقى

على طاري العباده ... ابليس هم صام وعشر تالاف عام لربه صلى يعني مو عجيبه تشوف انسان يطعنك بالظهر .. بس يعرف الله

نصيحه من بشر جرب هواي اصحاب .. وانواع البشر واسماء مختلفة .. ريبلك (جلب) ممكن صديق يصير .. احسن من صديق وجلب تكتشفه

ست ست انا اسف ما قريت وكل دمعاً حزن تطيح من عيني ابوية بعوة طكت وانتهى ومات وكتل امي القهر باهو اليقيرني

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

الكلومات المتقاطعة

أفقي	أسفل
1	أقصى المواد في الطبيعة 0 يرق ويتقبل
التغيير	2
2	أرق أنواع الحرير 0 في أقدام الخيل
3	أعلنت للملا 0 خيرات يهبها الخالق لمخلوقه ويزيدها
4	ليث (معكوسة) 0 ثنا واد
5	نعمل عملا وتداوم على عمله 0 عكس
6	بقايا زائدة في آخر الطعام 0 من أطراف الانسان
7	ثلثا جاد 0 رمز الكبريت في الكيمياء 0 تقوى ومراقبة احكام الدين
8	تقال للموافقة 0 اسناد 0 دافع وحمي
9	أميرة ويلز الراحلة 0 ما يعتليه الملك
10	من مشتقات الحليب (معكوسة) 0 واضع نظرية التطور

القبض على نيبالي ينبش الجثث لأكل قلوبهم ورؤوسهم



ذكرت الشرطة في منطقة دانج في نيبال أن رجلاً اتهم بالقتل اليوم الاثني بعدما تبين اعتياده قتل البشر وأكل لحومهم، ويواجه راميس بي كيه (38 عاماً) اتهامات بقتل امرأة عمرها 56 عاماً تم العثور على جثتها بدون القلب والكبد والأمعاء، وقال مسؤول الشرطة راجيت سيح راوثر لوكالة الأنباء الألمانية عبر الهاتف: «ألقي القبض عليه في منطقة غابات في قرية ساتباريا أمس الأحد، حيث كان يختبئ بعدما قتل امرأة». وأضاف المسؤول أن «سكان القرية قالوا إنه كان يسرق ماشيتهم ويقتلها ليلتهم أكاباها وقلوبها. ووجهنا شكوى ضده بشأن إقدامه على إخراج رفات من جبانة قريبة ليلتهم قلوب الموتى وأكبادهم ورؤوسهم».

لص يعيد دراجة نارية لصاحبها المفجوع بوفاة أطفاله



استعاد رجل أسترالي مفجوع بوفاة أطفاله الثلاثة في حادثة تحطم الطائرة الماليزية، دراجته النارية بعد أن كانت قد سرقت من أمام منزله الأسبوع الماضي. كان أنتوني ماسلين، من مدينة بيرث الأسترالية قد اشتري دراجة نارية من نوع «موتو غوزي» احتفالاً بولادة طفله «مو» في عام 2002. ولكنها اختفت من مكانها أمام منزله في شارع ريزيرف ستريت، الأرباع الماضي الأمر الذي جعله يبشر نداءً على فيسبوك يدعو سارق الدراجة لإعادتها لما لها من قيمة عاطفية لديه، وعرض مكافأة 1000 دولار لمن يعيدها. وبعد أربعة أيام من نشر النداء، أتلج السارق قلب السيد ماسلون الذي استيقظ في الصباح ليجد دراجته العزيزة على قلبه أمام منزله. وقال السيد ماسلين بأنه غير غاضب من اللص الذي سرق دراجته النارية وأنه لا يحمل أي ضغينة ضده، وعبر عن امتنانه للسارق لأنه تراجع عن خطئه وأعاد الدراجة، وقدم شكره لمن ساعده على نشر ندائه في صفحات أخرى على الإنترنت. ويذكر بأن أطفال السيد ماسلين كانوا قد لقوا حتفهم قبل عام في حادثة تحطم الطائرة الماليزية في 17 يوليو (تموز) 2014 أثناء رحلة عودتهم مع جدهم إلى أستراليا بهدف الالتحاق بمدرستهم، بعد أن أمضوا إجازتهم الصيفية في أوروبا، بينما تخلف السيد ماسلين وزوجته عنهم ومكثوا في أمستردام لعدة أيام إضافية بحسب صحيفة الدايلي ميل البريطانية.