

الانهيار العصبي في سن متقدمة أسبابه وطرق علاجه

من النادر ان نسمع بمتقدم في السن نتيجة معاناته من تقدم السن، فهو رجل أم امرأة) أصيب بالانهيار العصبي او حالة اكتئاب لان الاعتقاد السائد ان اعصاب المتقدمين في السن هائلة وصبرهم لا ينفذ ويعالجون الأمر بهدوء وهم مثل السيكنة، الا ان الكثير من الحالات التي لا يتم الحديث عنها في المجتمعات التقليدية تشبه الى عكس ذلك، والسبب ان إصابة المسن بالانهيار العصبي او حالة اكتئاب من الأمور التي لا يجب التحدث عنها لانها تقلل من شأن العائلة ومن سمعتها وتختل من عرض المصاب على طبيب نفسي. سان خوسيه: كورنييلوس تياسان (٩٠ سنة) كان مهندساً معروفاً في العاصمة سان خوسيه، فخلال شهر قليلة فقد أكثر من نصف وزنه نتيجة قلة طعامه وتراجع إقباله عن الالتقاء بأصدقائه، واعتقدت العائلة بأنه مصاب بمرض خبيث لكن التحاليل المخبرية في المستشفى لم تظهر أية علة بينما واصلت حالة تياسان تدهور، اقرر طبيبه المعالج عرضه على زمين في قسم الأمراض النفسية وكانت أول خطة باتجاه



عاقبته ذلك كجزء طبيعي من الشيخوخة، وبهذا يتم الخطب بينها وبين الخرف او التقدم بالسن والاصابة بالانهيار العصبي الذي يمكن معالجته حسب قول الطبيب بالمعايير او بالمعالج النفسي أو

للمصاب بها، فالانهيار العصبي او الاكتئاب بالنسبة للآخرين من الصعب فهمه، وكما عرف الأهل أكثر كان تفهم الوضع أسهل والمعالج أسرع. أسباب الاكتئاب والانهيار العصبي أسباب الاكتئاب متعددة الا انها في الغالب تتمثل في التقدم في السن من حالات مرضية وضعف جسدي وتراجع في القدرات الذهنية والرماتيزم ومشاكل القلب والدورة الدموية إضافة الى ذلك شعور المسن بأنه لم يعد مهما او لم يعد حاد بدرجة اليه خاصة اذا ما فقد مركزه الاجتماعي او فقد شريك الحياة، والفئة الأكثر تعرضاً لهذه الحالة هي التي تحال على التقاعد فهي لا تتحمل التغيير القصري غير المرغوب به أحياناً، يضاف الى ذلك الخوف من التدهور الصحي والفقر أو قلة المال او فقدان القدرة لجسدية والعقلية والغرباء. وسائل للتخفيف من الانهيار العصبي

براونس حسين تطلق حملة متحدون مع التراث



نظم مكتب "اليونسكو" في العراق حفلاً فنياً شاركت فيه الفنانة براونس حسين، خريجة برنامج "Arab Idol" الى جانب فرق موسيقية شعبية، وذلك بقلعة "أربيل" وسط "المدنية" بكرستان العراق. نظم مكتب "اليونسكو" في العراق حفلاً فنياً شاركت فيه الفنانة براونس حسين، خريجة برنامج "Arab Idol" الى جانب فرق موسيقية شعبية، واجتمع محبو الفنانة الكردية الشابية في الهواء الطلق بقلعة "أربيل" وسط "المدنية" بكرستان العراق. وقال ممثل "اليونسكو" في العراق أكسل بلات بمناسبة الحفل "اليوم، يجمعنا التراث الثقافي والموسيقي نستطيع من خلال الموسيقى أن نرسل رسالة عن أهمية الوحدة والتضامن من أجل حماية تراثنا. نحتفل اليوم معاً بوجود قلعة أربيل كخلفية مدهشة وموقع تراث عالمي وتراث لانسانية ككل". وبعد أن أدت "حسين" مجموعة من الأغاني التراثية الكردية وبعض أغانيها الجديدة، دعت الجمهور للإضامن لدعم حملة "متحدون مع التراث" التي خصص لها "باسم" على مواقع التواصل الاجتماعي لنوعية الشباب بأهمية المحافظة على التراث والآثار التي بدأ تنظيمها في المنظر في الإسبيلية عليها وتدميرها مؤخراً في كل من سوريا والعراق.

أصالة تغني لمستشفى مرضى سرطان الأطفال



سجّلت الفنانة السورية أصالة نصري أغنية لصالح مستشفى سرطان الأطفال تحمل اسم "أرفع عينك"، فيما ستطرح قريباً عبر أثير الإذاعات والمحطات الفضائية. وسجّلت الفنانة السورية أصالة نصري أغنية جديدة بعنوان "أرفع عينك"، لصالح مستشفى سرطان الأطفال ٥٧٣٥٧. علماً أن الأغنية ستطرح عبر أثير الراديو والتلفزيون خلال شهر رمضان، وهي من كلمات علي خلف والحل محمد رحيم، فيما تأتي ضمن الحملة التي تقوم بها المستشفى لجمع المزيد من التبرعات لعلاج الأطفال المرضى بالسرطان مجاناً، هذا وتسعى المستشفى لزيادة التبرعات من أجل معالجة الحالات المترابدة من الإصابة وتوسيع المباني، علماً بأن عدد من الفنانين قد تعاونوا معها خلال الفترة الماضية، ومن بينهم الفنانة المغربية جنت.

ولي عهد السويد يتزوج العارضة صوفيا هيلكفيست

تزوج ولي عهد السويد الأمير "كارل فيليب" من عارضة الأزياء السويدية "صوفيا هيلكفيست"، وذلك بحفل ملكي في ستوكهولم. وتزوج ولي عهد السويد الأمير "كارل فيليب" من عارضة الأزياء السويدية "صوفيا هيلكفيست" يوم السبت الماضي في ستوكهولم، فيما يحتفل "كارل" المركز الثالث في ولاية العرش، وقد ارتدت العروس البانعة من العمر ٣٠ عاماً فستان زفاف أبيض اللون بأكمام طويلة وتاج رقيق مرصع بالماسات البيضاء والخضراء، وحضر حفل الزفاف ما يقارب ٥٥٠ مدعو كان من بينهم عائلات ملكية من جميع أنحاء العالم مثل أميرة اليابان تاكامادو والإمبراطور وصورفي كونيتسه ويسكس ومثلاً قصر وتونس. وقد استقبل الزوجان الملكيان المواطنين المهتمين في الشارع، فيما صعدا إلى عربة تجرها الخيول وألوحا بيديهما للحمود وأطلقت للمناسبة ٢١ طلقة احتفاءً بقرانهما، ثم قدمت العائلة المالكة بعد ذلك وليمة للعرس يذكر أن الثاني قد التقى للمرة الأولى بمطعم في العام ٢٠١٠ علماً أن "هيلكفيست" كتبت عارضة أزياء محترفة للملابس الداخلية وقد ظهرت عام ٢٠٠٥ عارضة الصر على خلاف مجلة سبويدي وبيدي رجالية تدعى Siltz. هذا وكان أبرز المتغيين عن الحفل الأمير وليام وزوجته دوقة كامبريدج كيت ميدلتون، وذلك بسبب حضورهما حفل ميلاد الملكة إليزابيث الـ٨٠ حيث كان الظهور الأول لابنهما جورج من شرفة قصر باكنغهام بعد ميلاد شقيقته شارلوت في ٢ مايو (أيار) الماضي.

الأم يصنع مجد صباح الجزائري في وهران

السوري، فقيلم محمد عبدالعزيز "الرابعة بتو قيت الفروس" يقف عند المعاناة الإنسانية ويدعو إلى وقف الحرب، وفيلم "الأم" لياسل الخطيب يدعو إلى الوحدة بين السوريين، فيما يهاجم الفيلم القصير "الاستم تموت" على جماعات المعارضة المسلحة وتنافس ١٢ فيلماً في فئة الأفلام الروائية الطويلة بالدورة الثامنة لمهرجان وهران الدولي للفيلم العربي التي انطلقت في الثالث من يونيو/حزيران، وحلّت السيّدما التركية ضيف شرف على دورة هذا العام، وفي فئة الأفلام القصيرة التي شارك بها ١٤ فيلماً ذهبت جائزة أفضل فيلم إلى (وتزوج روميو) للمخرجة التونسية هند بوجمعة وفي فئة الأفلام الوثائقية التي شارك بها ١٢ فيلماً ذهبت جائزة أفضل فيلم إلى (أنا مع العروسية) للمخرج الفنلندي خالد السليمان الناصري. وشهد المهرجان حضوراً كبيراً من نجوم وصناعات السينما العربية والعالمية من أبرزهم الممثلة الإيطالية كلوديا كاردينالي والممثل المصري يحيى الفخراني والمخرج الجزائري لخضر حمينة وأربع حفلاً الافتتاح والختام على الهواء مباشرة بالتلفزيون الجزائري.



على ذلك ضابط الأمن السوري علي الحدود الذي يظهر بشخصية طيبة تسمح لمعارضة سوريا بالعودة لحضور دقن والتهادون ان يعقلها، بينما تعلن في نوحانم التراجع عن مواصفها السابقة. ووجدت أفلام أنتجتها أخيراً المؤسسة السورية للسينما في سوريا واجبه عرض اولي لها في الخارج، في مهرجان وهران السينمائي الذي اختتم فعالياته الجمعة، بعدما حازت سنوات عن مهرجانات عربية غير، وهي تقدم معالجات مختلفة للواقع

فازت الممثلة السورية صباح الجزائري بجائزة أفضل ممثلة عن دورها في فيلم "الأم" للمخرج السوري ياسل الخطيب في المسابقة الرسمية لمهرجان وهران الدولي للفيلم العربي في دورته الثامنة. وشارك في الفيلم إلى جانب صباح جزائري كوكبة من أشهر نجوم الشاشة السورية على غرار سلاف فواخرجي وديمة قندلفت ونورا رحال وليلى حوارنة والفيلم السوري "الأم" هو الجزء الثاني عن التسلسل "العرب"، وهو ثالث أفلام الخطيب السينمائية الطويلة بعد "الرسالة الأخيرة" (٢٠٠٠) و"مريم" (٢٠١٢)، وينجز حالياً مشهداً فيلماً الرابع "أهل الشمس". ويؤمن الخطيب بأن المرأة هي أصل الحياة وهي الأم والأخت والزوجة والحيبة ولديها القدرة على التحمل والتضحية أكثر من الرجل، وفي حالات كثيرة يستمد قوته على الثبات منها عندما يكون ضعيفاً. واختير المخرج السوري ان المرأة كانت القاسم المشترك لأفلامه الثلاثة ("مريم"، "الأم"، "أهل الشمس")، مؤكداً أن هذه الأفلام تحية موجهة للمرأة السورية في هذا الزمن العصيب لأنها اليوم وفي ظل ما تمر به سوريا هي الخاسر الأكبر والحقيقي سواء كانت أم أو زوجة أو أختاً. وبين أنه وان بدأ أنه يركز في أفلامه على المرأة التي تبدو لؤلؤة الأولى ضحية إلا أن الجمهور سرعان ما سيكتشف أنها البطل وليست الضحية. وقال الخطيب أن "الفيلم مستوحى من قصة



مي كساب بطلة الجزء الجديد من لما تامر ساب شوقية

تغير اسم مسلسل "تامر شوقية" لـ "لما تامر ساب شوقية"، علماً بأن الجزء السابع الذي يجري تصويره راهنا سيتم الانتهاء منه بداية الأسبوع المقبل. وبعد نجاح المسلسل المنتجة لمسلسل "لما تامر ساب شوقية" في تسويق الجزء السابع من المسلسل والذي تغير اسمه من "تامر شوقية" بعد مغادرة الفنان أحمد الفيشاوي العمل، بدأت الشركة في الاتفاق مع فريق العمل على تصوير جزء جديد سيعرض بعد رمضان وتقوم ببطولة المسلسل مي كساب مع إدوارد وسيعرض الجزء السابع منه حصرياً على شاشة قناة TeN خلال شهر رمضان، فيما سيتم الانتهاء من تصوير العمل بالكامل مطلع الأسبوع المقبل. علماً أن تصوير الجزء الجديد سيبدأ بعد عطلة عيد الفطر، فيما يدرس فريق العمل استضافة عدد من الفنانين كضيف شرف.

قلة النوم ليلا مضرة بالصحة كما التدخين



حذر خبراء من أن عدم الحصول على نوم جيد أثناء الليل قد يشكل عامل خطورة على الصحة مثل التدخين، كما أنه يزيد خطر الإصابة بالسكري والاضطرابات العصبية أو التوابع القلبية. وجد الخبراء من خلال دراسة بحثية جديدة ان الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات النوم وينامون أقل من ٧ ساعات يومياً تتزايد لديهم أخطار الإصابة بالسكري والاضطرابات العصبية أو التوابع القلبية. وعلاوة على ذلك، فإن النوم لمدة أقل من ٧ ساعات يومياً يمكن أن يضر بآليات أثناء ساعات الليل، وخلصت تلك الدراسة، التي أجرتها منظمة الصحة العالمية، إلى أن اضطراب النوم قد يكون بنفس تأثير التدخين وعدم ممارسة الرياضة المنتظمة للسكري والاضطرابات العصبية أو التوابع القلبية. ونقلت صحيفة الدايلي ميل البريطانية بهذا الصدد عن البروفيسور غافاروف قوله: "النوم ليس أمراً هامشياً، حيث ثبت لنا بالنتيجة أن اضطرابات النوم ترتبط بشكل كبير بزيادة أخطار الإصابة بالسكري والاضطرابات العصبية. ويجب أن ينظر إلى النوم الرديء على أنه عامل خطر يمكن تعديله بالنسبة للأمراض القلب والسكري". وعلاوة على ذلك، علم ممارسة الرياضة وسوء التغذية. وتابع غافاروف حديثه بالقول: "ويمكن القول إن النوم الجيد لمعظم الناس يتراوح بين ٧ و ٨ ساعات كل ليلة وأنصح من لا ينامون جيداً أن يستشيروا أطباءهم". وشملت الدراسة ٦٥٧ رجلاً أصابهم سابقة بنوبات قلبية، سكتات دماغية أو سكري في نوفمبر ٢٠٠٧.

مهندسة تهنئة كريم

اصالة عن نفسي ونياية عن منتسبي المديرية العامة لمشاريع انتاج الطاقة الكهربائية .

اتقدم باحر التهاني واعطر التبريكات لمناسبة حلول شهر رمضان المبارك .. سائلاً المولى القدير ان يعيده علينا وعليكم باليمن والبركة وان يعم الامن والسلام عراقنا الحبيب .

المهندس عادل كاظم جريان مدير عام مشاريع انتاج الطاقة الكهربائية