

6 علاجات منزلية للبشرة والشعر باستخدام العسل



ملعقة من العسل مع كريم الحليب إذا كنت بشرتك جافة وحساسة. أما للبشرة العادية والدهنية امزجي ملعقة العسل مع الطحين، وضعي المزيج على وجهه حتى يجف، ثم اغسليه بالماء العادي.

*للتخلص من بثور الوجه امزجي العسل مع القرفة وضعيه على موضع البثرة ليلاً، واتركيه حتى الصباح، ثم اغسلي وجهك.

*لتنعيم بشرة الركبتين والمرفقين والكعبين اخطي اللبن الرائب أو زيت اللوز مع العسل، وضعيه على المناطق المطلوب علاجها لمدة ١٠ دقائق، ثم اغسلي الموضع بالماء الدافئ.

*لإضافة لمعان إلى شعرك ذلكيه بمزيج من العسل وزيت الزيتون، واتركيه ٣٠ دقيقة، ثم اغسليه بشامبو خفيف. عودة إلى الأعلى.

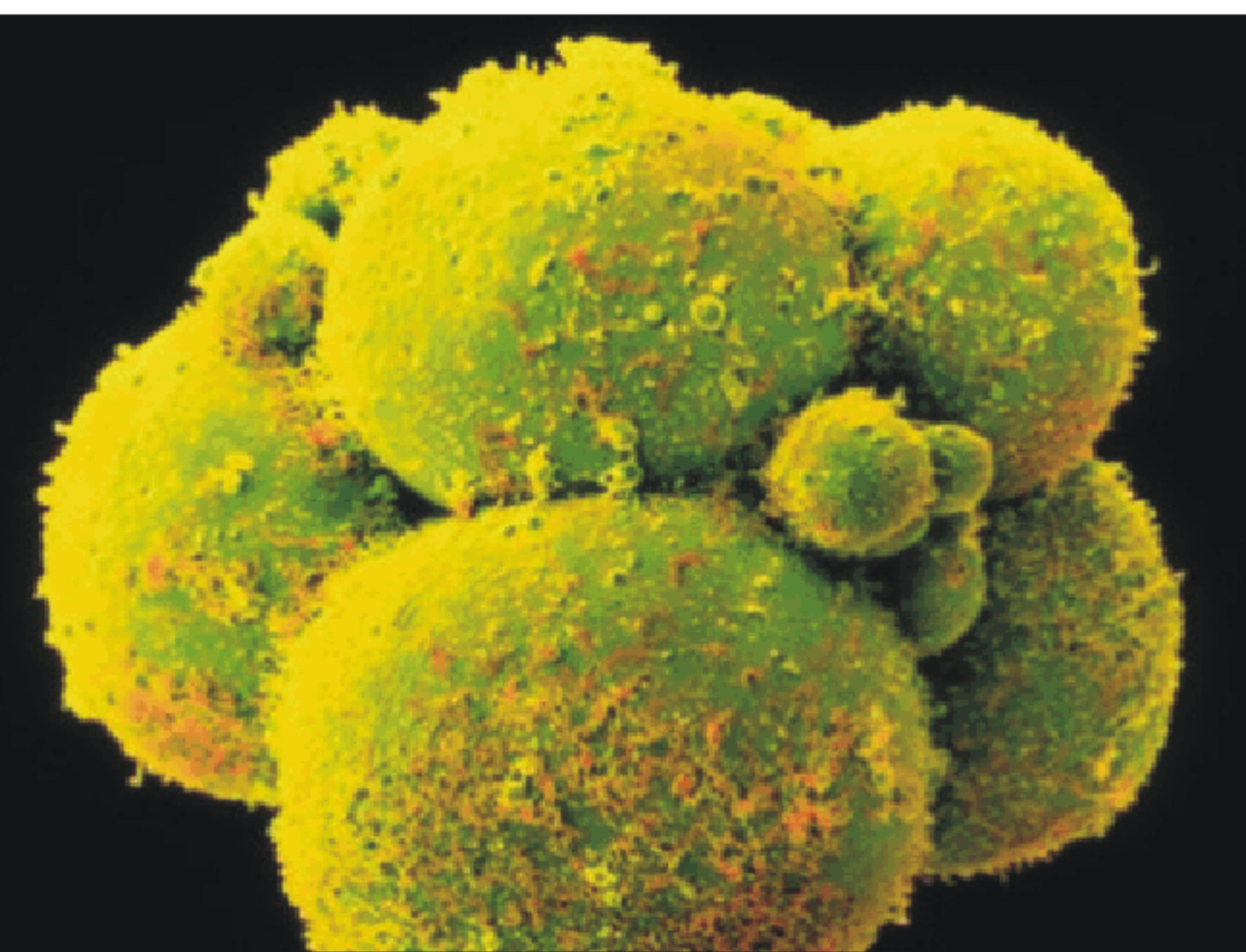
العسل مصدر طبيعي يمنح مزايًا عديدة لتغذية بشرة الوجه والجسم والشعر. يتمتع العسل بخصائص مضادة للبكتيريا، ويرطب الجلد. كل ما عليك استخدامه بشكل جيد للحصول على فوائده. إليك كيف تغتني بشرتك بالعسل:

*لتخفيف البقع الداكنة وسمره البشرة استخدم مزيج العسل والليمون بكميات متساوية، وضعيه على المناطق المطلوب علاجها لمدة ١٥ دقيقة. يُنصح باستخدامه ليلاً، وعند استخدامه نهاراً ضع الكريم الواقي من الشمس بعد غسل وجهك.

*لتهنئة الندوب والحروق ضع العسل الخام مباشرة على موضع الذئبة لتشفى في وقت سريع بفعل خصائص العسل المضادة للبكتيريا. تكدي من نظافة موضع الندوب قبل وضع العسل.

*لزيادة توهج البشرة وصفانها امزجي

لأول مرة.. تلاعب في جينات أجنة بشرية



لاستخدامات طبية". وحقن الباحثون الأجنة البالغ عددها ٨٦ بنسخة مصححة من الجينات المصابة بخلل، وانتظروا ٤٨ ساعة، بعد ذلك تبين أن ٧١ من الأجنة بقيت حية، وأجريت الاختبارات على ٥٤ منها.

ولاحظ الباحثون أن الجينات المصححة نجحت مع ٢٨ جنيناً، لكن جزءاً من الجينات فقط كان يحمل الجينات المصححة.

ونقلت مجلة "تيتشر" عن أحد العلماء المشاركين في هذه الأبحاث "إذا أردنا أن نطلق هذه التقنية على أجنة قليلة للحياة، فينبغي أن يجري إبدال كل الجينات".

وأضاف "لهذا السبب أوقفنا التجربة، لأننا نعتقد أن هذه التقنية لم تنضج بعد"، ولأن التحولات الجينية غير المتوقعة كانت كبيرة جداً بشكل فاق التوقع.

وعلى الوارد لانفير، رئيس معهد ساغمو بيوساينسز في كليفلاند على هذه التجارب قائلاً "إنها تثبت ما سبق أن قلناه، علينا أن نوقف هذه التجارب قليلاً، وأن نعيد نقاشنا موسعة لنقرر في أي اتجاه نريد أن نسير".

تمكن باحثون صينيون من تعديل جينات مصابة بخلل لدى أجنة، في سابقة أثارت قلقاً علمياً وانتقادات أخلاقية.

ومن شأن هذه التغييرات أن تكون خطيرة وأن تسمح بتعديل العناصر الوراثية للإنسان، ولذا تبدي الأوساط العلمية حذراً شديداً تجاهها، وتحفظ على التلاعب بجينات الأجنة.

ونشرت نتائج أعمال الباحثين الصينيين في مجلة "تيتشر" البريطانية وعلى الموقع الإلكتروني لمجلة "بروتين أند سيل".

وشرح الباحثون، ومنهم عالم الوراثة جونكو هو، كيف تلاعبوا بجينات عائدة لعشرات الأجنة الملقحة التي لم يكن يتوقع لها أن تعيش.

ويحسب دورية "تيتشر"، فإن العلماء "حاولوا تعديل الجينات المسؤولة عن التلاسيميا بيتا، وهو مرض يمكن أن يكون قاتلاً، مستخدمين تقنية يطلق عليها اسم كريسبر/كاس ٩".

وقال الباحثون الصينيون إنهم واجهوا صعوبات كبيرة، وأن أعمالهم "تظهر الضرورة الملحة لتطوير هذه التقنية

وزارة البلديات والإشغال مديرية البلديات العامة / مديرية بلدية السماوة / لجنة البيع والإيجار الأولى

إعلان

تعلم لجنة البيع والإيجار لبلدية السماوة عن إيجار عقاراتها أدناه بالشروط المدرجة أدناه فعلى جميع الراغبين الاشتراك بالمزايدة العلنية مراجعة البلدية المذكورة مستصحبين معهم التأمينات القانونية والبالغة ٣٠% و خلال ثلاثون يوماً تبدأ من اليوم التالي لنشر الإعلان الشروط:

- مدة العقد سنة واحدة.

- لا يجوز إيجار العقار من الباطن.

- كل ما يضاف للمنشأ يعود ملك للبلدية.

- على المستأجر إخلاء العقار عند حاجة البلدية إليه.

- تسديد الإيجار كاملاً خلال شهر من تاريخ المزايدة.

- لا يجوز الاشتراك في المزايدة للناكل والمدين للدائرة.

- لا تعاد الأمانات لصاحب الضم الأخير الا بعد تسديد كامل ما بذمته

وانتهاء مدة الإيجار وتسليم المأجور بحالة جيدة.

- نسبة الأمانات ٣٠% من القيمة المقدرة.

- يتحمل من ترسو عليه المزايدة أجور النشر والإعلان والدالية.

- يقوم المستأجر بنص كاميرات مراقبة للعقارات المؤجرة وبخلاف ذلك

يتم فسخ العقد مع المستأجر وتحمله كافة التبعات القانونية دون

اللجوء للمحاكم المختصة.

ت	اسم العقار	الموقع	المساحة	غرض الاستعمال	مبلغ الإيجار السنوي الخالي
1	محل رقم 18 سوق السمك	الشرقي السوق العمودي	2م 4.5 x 3.5	محل لبيع الاسماك	500000 خمسمائة الف دينار فقط
2	محلات ارقام 8,12,15,26	سوق الجزائرين 14 تموز	2م 4.5 x 3.5 لكل محل	محلات قاصابة	500000 خمسمائة الف دينار فقط لكل محل
3	محل رقم 10	سوق الجزائرين 14 تموز	2م 4.5 x 3.5	محل قاصابة	1250000 مليون ومائتان وخمسون الف دينار فقط
4	محلات ارقام 28,32	سوق الجزائرين 14 تموز	2م 4.5 x 3.5 لكل محل	محلات قاصابة	1000000 مليون دينار فقط لكل محل
5	معرض رقم 13	الحي الصناعي	2م 1084,45	معرض لبيع وشلاء السيارات	1250000 مليون ومائتان وخمسون الف دينار فقط
6	محل رقم 20	سوق الفرات قرب دائرة الاتصالات	2م 6 x 3.5	تجاري	500000 خمسمائة الف دينار فقط

رئيس المهندسين الاقدم

عماد محمد علي النصار

مدير بلدية السماوة

حلويات الفواكه بالشوفان

المكونات:
٢٧٥ - غرام من الزبدة أو السمنة النباتية
١٨٥ - غرام من السكر الداكن الناعم -بيضة واحدة
ملعقتين صغيرتين من الفانيليا
٢٥٥ - غرام من الدقيق العادي
-ملعقة صغيرة من بيكربونات الصودا
-ملعقة صغيرة من الملح
-ملعقة صغيرة من القرفة المطحونة
خصف ملعقة صغيرة من جوزة الطيب المطحونة

٢٤٥ - غرام من عصيدة لشوفان
١١٥ - غرام من الفواكه المجففة المختلطة
طريقة التحضير:
١ - يسخن الفرن إلى درجة حرارة ١٩٥ درجة مئوية.
٢ - يخلط كل من الزبدة والسكر في وعاء كبير بشكل جيد، ثم تفسر البيضة وتضاف إلى الخليط، ثم تضاف الفانيليا مع التحريك المستمر.
٣ - في المرحلة التالية يضاف كل من الطحين وبيكربونات الصودا والملح والقرفة وجوزة طيب وتتحرك بشكل جيد ضمن الخليط السابق.
٤ - وبعد ذلك يضاف دقيق الشوفان والفواكه المجففة، ثم توضع العجينة ضمن صينية مناسبة مؤلفة من قوالب بأشكال جميلة لإخلائها إلى الفرن.
٥ - في المرحلة الأخيرة تخبز العجينة لمدة تتراوح بين ٨ إلى ١٥ دقائق، ثم تترك قطع الحلويات لتبرد على الفانيليا مع التحريك المستمر.
٦ - في المرحلة التالية يضاف كل من

